

地域医療連携新聞



No.80
平成30年2月号
(隔月発行)

発行/朝日大学村上記念病院(地域医療連携室)
岐阜市橋本町3丁目23番地 TEL.058-253-8001(代)
TEL.058-253-8920(直) FAX.058-253-8910(直)

最近の話題・トピックス

「人間ドックにおける非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD)の変遷と糖尿病発症リスクとの関連」

消化器内科 大洞 昭博

日常臨床において腹部超音波検査を施行した場合、肝臓所見のひとつとして脂肪肝があります。多くの場合、無症状であり、生活指導や経過観察と説明していることが多いと思われます。そのうちの非飲酒者で他の原因疾患がない脂肪肝を非アルコール性脂肪性肝疾患 (non-alcoholic fatty liver disease : NAFLD)とし、生活習慣病のひとつとされています。本邦のNAFLDの有病率は、2000年までの調査では29.7% (9~30%)とされ、欧米の有病率(20~40%)よりは少ないとされていますが、未だ増加傾向です。

村上記念病院総合健診センターは1994年に設立され、現在は小島消化器内科教授兼健診センター長の元、すべての健診データベースの蓄積かつデータベース化(延べ18万人余)がおこなわれています。その中から組み込み基準、除外基準を満たした症例を選択し、後方視的に検討できるように健康成人を対象とした1万人規模の10年以上という長期間のコホート研究:「NAFLD in Gifu area, Longitudinal Analysis」(NAGALA)を、濱口真英客員講師を中心とした京都府立医科大学内分泌代謝内科との共同研究として取り組んでいます。

今回、当院総合健診センターと消化器内科が取り組んでいる日本人NAFLDの自然歴とNAFLDの糖尿病発症リスクに関する検討について報告します。

まず初めに、過去20年間のNAFLD症例の変遷についてです(図参照)。その頻度を年度ごとにみると、14.0%から25.8%で推移し、平均すると22.0%でした。男女別にみると、男性では17.0%から34.0%で推移し、平均28.6%、女性では8.2%から13.1%で推移し、平均11.1%でした。近年においても人間ドックにおけるNAFLD例は増加し、その頻度は女性と比して男性の方が有意($p < 0.001$)に多いという結果でした。

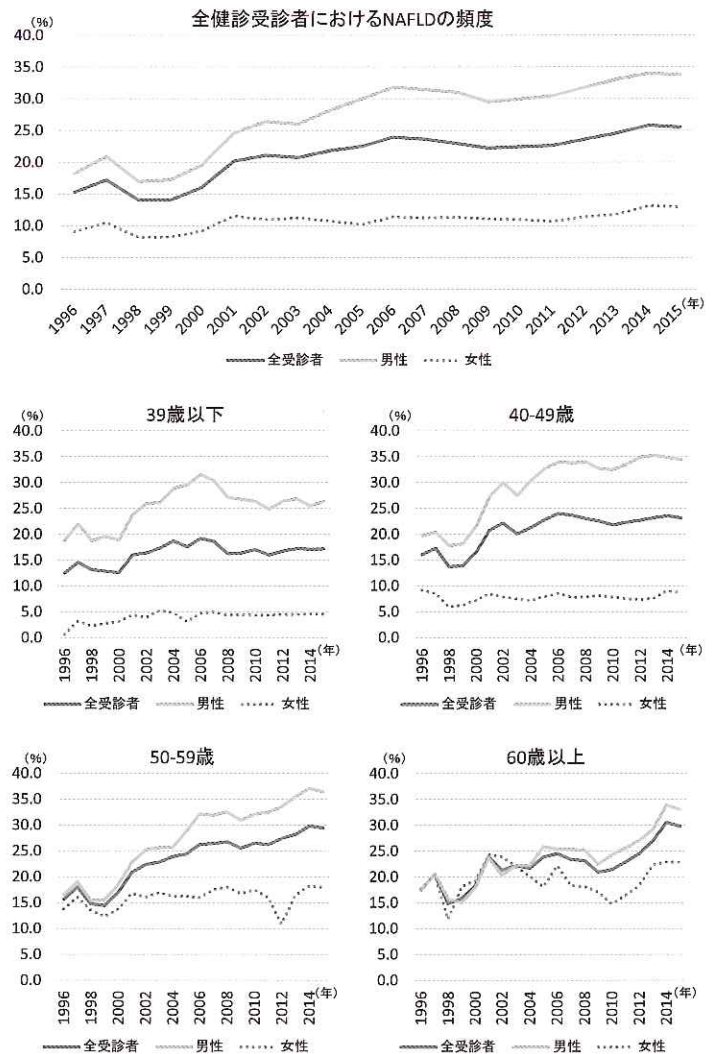
年齢・性別にみると、39歳以下におけるNAFLD頻度は男/女 = 25.5/4.1%、40-49歳が30.6/7.9%、50-59歳は29.0/16.0%、60歳以上が25.6/19.7%でした。諸家の報告と同様の結果で、年齢別のNAFLD頻度は男女共に年齢と逆U字型の関係にありました。

以前から2型糖尿病とNAFLDとの強い関連性が指摘されてきました。我々のNAGALAにおける検討から、NAFLDと糖尿病発症リスクをみると、肥満の有無よりもNAFLDの存在の方が2型糖尿病の危険因子であることが明らかとなっています。すなわち、「肥満(+)
NAFLD(+)>肥満(-)
NAFLD(+)>肥満(+)
NAFLD(-)>肥満(-)
NAFLD(-)」の順(Liver Int. 2016;36(2):275-83)でした。さらに、

NAFLDを一時的に改善させるだけでも2型糖尿病発症リスクを軽減できることも確認されています。

ゆえに腹部超音波検査でNAFLDをみた場合、経過観察とするのではなく、積極的に改善させる意義があると考えられます。我々の研究では、BMI 1kg/m²程度、体重2~3kg程度の減量でも改善・消退することもわかっていますし、2型糖尿病発症予防のためにも有効です。しかし、非肥満者のNAFLDに関しては、未解決な課題も多く、今後、当院総合健診センターにおける疫学研究を通じて、NAFLDを取り巻く様々な問題の解決に向けて貢献していきたいと考えています。

過去20年間ににおける性別・年齢別によるNAFLD頻度





診療医ご案内

(平成30年2月1日現在)



診療科		月	火	水	木	金	土
消化器内科	初診	中畑	八木	大洞	尾松 安田(剛)	黒部	担当医
	予約診	小島	大洞	小島	中畑	安田(剛)	—
	予約診	八木	黒部	尾松	寺崎 (非常勤)	福田 (午後特診)	—
循環器内科		瀬川	上杉	瀬川	瀬川/次田	次田	土井 (心臓血管外科) (月1回不定期)
		次田 田中(隆)(午後)	伏屋	伏屋	渡辺 (非常勤2・4週)	瀬川	担当医
腎臓内科		大橋(宏)	大野	大橋(宏)	操	大野	大橋(宏)
総合内科		大橋(宏)	大野	大橋(宏)	操	大野	大橋(宏)
糖尿病・内分泌内科		佐々木	武田	武田	杉本	杉本	武田
		杉本	杉本	佐々木	佐々木	武田	佐々木
呼吸器内科		豊吉	舟口	柳瀬 (非常勤)	舟口	豊吉	豊吉
外科		久米	市川	久米	太和田	太和田	担当医
		操	—	—	—	市川	—
乳腺外科	1診	川口	名和	川口	名和	川口 (2・4週目)	名和 (1・3・5週)
	2診	—	川口	名和	川口	名和	川口 (2・4週)
脳神経外科		石澤	郭	岡	石澤	担当医	郭
		岡	安田(祥)	加納	安田(祥)	—	加納
整形外科	初診	日下・河合	若林	塚田・山賀	青芝	前田	担当医
	予約診	—	塚田	前田	河合	大友	—
	予約診	青芝	今泉	日下	若林	日下 中島(午後)	今泉 (第1週)
	予約診	—	—	—	塚原	今泉	塚原 (第2週)
眼科	1診	清水 (非常勤)	関戸 (非常勤)	奥村 (非常勤)	—	奥村 (非常勤)	—
	2診	—	矢田	矢田	矢田	矢田	—
泌尿器科		江原	土屋 (非常勤)	江原	江原	江原	—
婦人科		藤本 川島	川島 (嘱託医)	川島 (嘱託医)	藤本 川島	藤本 川島	藤本 (不定期)
放射線治療科		—	田中(修)	山口 (非常勤)	田中(修)	田中(修)	—
歯科・口腔外科	初診	村松・樽沼 関根/大橋	本橋/高橋 大橋(静)	中島/樽沼 山岡・関根	齋藤/高橋 村松・大橋	山岡・本橋 大橋(静)	担当医

[ご案内] ●診療受付時間は、全科8:00～11:30、ただし、初診の方は、11:00で受付終了。(救急・急患の場合は、この限りではありません。) ●年度変わりの時期や学会出張により、診療医が変更することがありますので、予め確認が必要である方は、お電話でお尋ねください。